

暮らし×ナチュラルリスト®

KURASHI-NATURALIST



CONCEPT

エコ家事プランナーの肩書きで活動を始めたのは2006年のことです。

年間160本ほどの講演や講座で皆様とご一緒できます事も、粉が繋いでくれたご縁と感謝しています。

今、『掃除=重そう』と誰もが知り、簡単に手に入るようになりました。重そうは“魔法の粉”と呼ばれています。

その理由はお掃除だけではなく、シンプルでカジュアルで楽しく、肌にも環境にもやさしい使い方ができるからです。

「自然素材の楽しい暮らし方をもっとたくさんの方へお伝えしたい」

そんな思いをカタチに誕生したのが『暮らしナチュラルリスト®』養成講座です。

自然本来の力に癒され心と体と暮らしを調和させる方法をお伝えします。

家事や子育てに追われ忙しく働く女性たちの毎日に、自然素材はそっと寄り添い輝きを運びます。

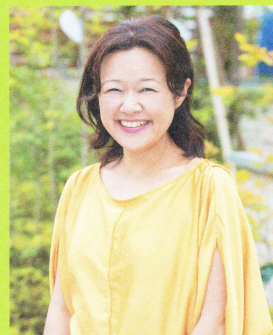
楽しく生きる女性は輝いています。そしてまわりの人たちを幸せにするチカラがあります。

『暮らしナチュラルリスト®』は、生きることに前向きな、輝く女性たちを応援していきます。

暮らしナチュラルリスト®主宰 川村 康子(かわむら やすこ)

笑むSTYLE®代表。札幌市出身、仙台市在住。住宅関連、家庭雑貨メーカー勤務の後、自然素材の重そうをベースにした暮らし方である「エコ&カジュアル」略して「エコカジ」を提唱。新聞、テレビ、講演、講座、イベントなど様々な場で、肌と自然にやさしい暮らし方「エコカジ」を紹介。一般企業女性スタッフ向け研修「育児と育自講座」を開講している。2014年「暮らしナチュラルリスト®」を立ち上げる。ハーブコーディネーター、整理収納アドバイザー、「暮らしナチュラルリスト®」の資格を有する。

講演実績………
・国土交通省「住宅取得セミナー」
・東北電力「知って納得夏の節電セミナー」
・山形新聞社「環境フェスタ」
・仙台・山形消費生活センター「エコ家事講演」等多数
執筆活動………
・仙台市環境局WEBサイト
「川村さんのエコ家事」不定期連載
・河北新報「笑むと「エコ家事」」連載 ほか
メディア出演多数………





暮らし×ナチュ

KURASHI-N

暮らしナチュラリスト®養成講座では、初級編ファースト生活の中に自然素材を上手に取り入れる方法を知り、

初級編 ファースト養成講座

全3回

最大定員
5名

目的

自然素材を使った暮らし(家事)を通して心地よい毎日と輝く未来(わたし)をイメージするきっかけになる

- 自然素材を暮らしの中で活用する方法
- 自然素材を使い暮らしの質を向上させる方法

受講料

3,800円(税込)×3回/各120分《材料費込み、お茶・お菓子付き》

日時・会場

ホームページにてご案内いたします

受講対象

自然素材を使った暮らし方を学び、暮らしの中に自然素材を気軽に楽しく取り入れたい方

内容

講座
3回

自然素材でキレイになる! ナチュラル美人計画 ①~③
①スキンケア ②キッチンケア ③ランドリーケア

実習
3回

- ①アロマ炭酸ジェル
- ②ハーブのキッチンソープ
- ③アロマリンソの柔軟剤

STEP

ファースト養成講座

全3回 各3,800円(税込)



ファースト認定

認定費用/5,000円(税込)

特製名刺プレゼント

課題レポート×1回

テーマ(例)

「自然素材を使ったわたしの暮らし方」

特典

1

フォローアップ講座のご案内

2

hohoemu「お粉定期便」送料無料

3

無料講座

自然素材で暮らしを楽しく

暮らしナチュラリスト®養成講座では、こころ・からだ・暮らしのバランスを心地よく調和させるために、毎回2種類の魔法の粉(重そう・クエン酸)を使用します。自然素材のかんたんでやさしい活用法を学んで自分らしい暮らし、始めませんか?

重そう

正式な化学名は炭酸水素ナトリウム。ベーキングソーダと呼ばれ天然ミネラルの一種。

かんたん入浴剤

お風呂に50~100gの重そうを入れれば、美人の湯に早がわり。掃除には洗剤要らず。排水口まできれいになりますよ。

クエン酸

クエン酸はレモンや梅干しに含まれる酸味の成分で環境にも体にもやさしい。

かんたんリフレッシュナー

クエン酸水(水1カップにクエン酸小さじ1)をスプレーに入れ、においや雑菌が気になるところにスプレーでシュッシュ。

ナチュラルリスト®

NATURALIST

ファーストと応用編セカンドの2種類をご用意しています。
無理のない自分らしい理想の暮らし方をめざしましょう。



応用編



セカンド養成講座

全5回

最大定員
6名

自然素材を使いながら“暮らし意識”を整え、よりよい暮らしのためのスキルを身に付ける

- 家じゅうを自然素材で整える方法と技
- 我が家の課題を自然素材で解決する方法



5,000円(税込)×5回/各150分《材料費込み、ランチBOX付き》

(<http://emustyle.c.ooco.jp>)。

ファースト認定者で自然素材を使った暮らし方の応用編を学びたい方

講座
5回

自然素材でキレイになる! 暮らしの問診票と処方箋 ①~⑤

- ①キッチン ②トイレ ③バスルーム ④ランドリー&洗面所 ⑤リビング



セカンド養成講座

全5回 各5,000円(税込)



セカンド認定

認定費用/8,000円(税込)

特製名刺プレゼント

課題レポート×1回

テーマ(例)

「処方箋を導入した暮らし方」



個人セッション

イベント等の優先ご案内

4

粉ラボ(暮らしの情報交換等のおしゃべり会)のご案内

👑 暮らしナチュラルリスト®ファースト・セカンド認定はご自身、ご家族の為の民間資格です。ご自身でセミナー講座を企画開講する事はできません。

いつも暮らしのそばに

h o h o e m u



hohoemuでは、スキンケアから暮らしケアに役立つ環境にやさしい自然素材をご用意しています。自然素材は毎日の暮らしに寄り添いながら、使う人と家族に笑顔と輝きを運んでくれます。※「emu」とはフランス語で輝き・感動を意味します。



取り扱い商品

- お試しパック [重そう300g・クエン酸200g・ドライハーブ付]
- 重そう 1kg~
- クエン酸 500g~
- お粉定期便 [重そう5kg~・クエン酸500g~] ※3ヵ月に一度のお届け

ご購入方法・お問い合わせはこちらから

<https://www.emustyle.com/>

※お洗濯に人気のセスキ炭酸ソーダ、漂白や洗濯槽掃除に便利な酸素系漂白剤、使うのが楽しくなる掃除道具など、各種取り扱いしております。※hohoemuでは、お買い求めいただいた後の使い方サポートを行っています。